



**Christina Niederkofler**  
**Ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin**

**Curriculum vitae**

**Geboren 6. September 1949**

**Verheiratet, drei Kinder**

**Pardell 58**

**I – 39043 Klausen**

**Telefon 0039 0472 855153**

**Mobil 0039 3386377201**

**E-Mail [mail@allegria.bz](mailto:mail@allegria.bz)**

**Skype Allegriabz**

**[www.allegria.bz](http://www.allegria.bz)**

**Ausbildung**

- Diplomausbildung Kindergärtnerin
- Hochschulkurs Kunstgeschichte der Universität Innsbruck im zweiten Bildungsweg ohne Abschluss
- Ausbildung zur Gesundheitsberaterin bei der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB in Lahnstein bei Prof. Dr. Max Otto Bruker mit Diplomabschluss
- Spezialisierung in der gesamten Praxis der vitalstoffreichen Vollwerternährung bei GGB
- Spezialisierung in der Unterrichtspraxis der vitalstoffreichen Vollwerternährung bei Eleonore Koschwitz
- Spezialisierung in der Hotelpraxis der vitalstoffreichen Vollwerternährung bei Christina Kleiner Röhr
- Spezialisierung in der Praxis der Vollwert - Büfettzubereitung bei Christl Kurz
- Lehrgang für Ernährungs-Einzelberatung (INTEWO Hundsbach/Schwarzwald)
- Ausbildung zur Seminarleiterin zur Stressbewältigung (INTEWO Hundsbach/Schwarzwald)
- Autorisierung zur Anleitung des Tiefmuskelentspannungstrainings nach Dr. E. Jacobson
- Weiterbildung in den Bereichen Natur- Volks- und Kräuterheilkunde (Dr. rer. nat. Max Amann, Olaf Rippe, Margret Madejsky, Dr. Wolf- Dieter Storl, René Strassmann und andere)
- Seminare für Homöopathie (u. a. Kinderärztekongress Brixen) und Spagirik (Dr. Dagmar Lanninger Bolling)
- Seminare für schamanische Techniken (Monnica Hackl, Michael Hasslinger u.a.)
- Schamanismus Akademie IACFS (Kurt und Christine Fenkart)
- Verschiedene Seminare der Foundation for Shamanic Studies Europe
- Tiefenökologische Persönlichkeitsbildung (Heiko und Verena Nitschke und andere)
- Zertifizierung EM-Beraterin, autorisiert für Vorträge über EM-Effektive Mikroorganismen nach Prof. Teruo Higa
- Zertifizierung „Medizinischer Biomagnetismus“ mit Adrian Pontius

### **Beruflicher Werdegang**

- Kindergärtnerin / Kindergartenleiterin an verschiedenen Kindergärten in Südtirol
- Lehrbeauftragte für Kleinkinderziehung und –Betreuung an der Staatlichen Lehranstalt für Soziale Frauenberufe
- Selbstständige Handelstätigkeit in der eigenen Kunstgalerie „Kunstladen“ in Brixen
- Seit 1988 aktiv in der Gesundheitsberatung in der Erwachsenenweiterbildung und in Schulen
- Vorstandsmitglied und Dozentin von rainbow, Weiterbildungsstruktur in Bruneck
- Referentin in Projekten und Ausbildungsprogrammen verschiedener öffentlicher und privater Einrichtungen
- Lehrkraft der Landesberufsschule Meran an der Winterschule in Ulten für das Hauptfach „Kochen mit der Natur“
- Referentin für die Weiterbildungsprogramme der Österreichischen Landwirtschaftskammer Tirol, LFI für Gesundheit auf dem Bauernhof
- Kräuterwanderungen
- Referentin für Healing Wisdom von Ron Young „Il linguaggio della natura“, „La saggezza delle piante“, Walkabout „Un camino sopra il volto della terra“
- Referentin für Volksmedizin für die Handelskammer Bozen, VOG etc.
- Fernseh- und Rundfunksendungen
- Gründung von ALLEGRIA, Schulung und Beratung in gesunder Lebensführung
- Leiterin der Hellingerschule in Italien für Familienaufstellungen nach Bert und Sophie Hellinger
- Organisation der Ausbildung für die Methode des Festhaltens und der „Schule der Liebe“ in Italien mit deren Gründerin Dr. Jirina Prekop
- Organisation von Praxiskursen mit Dr. Galina Shatalova in Italien „Wir fressen uns zu Tode“
- Organisation „Schule der Stille“ nach Guru Dev Singh mit Michaela Kaden
- Gründung von ALLEGRIA & Co KG, Leben mit der Natur, Schulung und Beratung in gesunder Lebensführung, Seminarorganisation, eigene Seminarstruktur und Kochschule

### **Aktuelle Tätigkeit**

- Gesundheitsberatung (Vorträge, Kurse, Seminare und Einzelberatung) mit den Schwerpunkten: Vitalstoffreiche Vollwerternährung in Theorie und Praxis, Kochen mit der Natur, Umgang mit Heilpflanzen
- Schamanische Arbeit in der Natur als Hilfe zur Lebensbewältigung, „Über das Antlitz der Erde“
- Referentin in Projekten und Ausbildungsprogrammen
- Fernseh- und Rundfunksendungen
- Geschäftsführerin von ALLEGRIA & Co KG - Schulung und Beratung in gesunder Lebensführung
- Leitung von LEBEN MIT DER NATUR, Seminarzentrum mit Kochschule
- Leiterin der Hellingerschule in Italien für Familienaufstellungen mit Bert und Sophie Hellinger und ihren Dozenten

### **Veröffentlichungen**

- 1999 „Die Kraft der Kräuter - Vom Umgang mit Heilpflanzen“ Gesundheitsratgeber der Verlagsanstalt Athesia, Bozen. 3. Auflage 2005, insgesamt 7.000 verkaufte Exemplare
- 2004 „Die magische Haushaltskasse“, veröffentlicht in „Der magische Haushalt“, Monnica Hackl, Herbig
- 2007 Zehn verschiedene Beiträge im shaman – magazine zu „Verbündete, Helfer und Freunde aus dem Pflanzenreich für die schamanische Arbeit“
- 2017 „Apfel, Traube, Kastanie – eine volksmedizinische Sammlung“, Edition Raetia, Bozen